

**М Е Н Ю**  
**"1" февраля 2023 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/21,7
Ряженка	135
Хлеб белый	36

**Обед**

Тефтели из говядины	60
Картофельное пюре с маслом	150/5
Яблока порционно	250
БИО йогурт	125
Сок яблочный	200
Хлеб сельский	31

*Для детей 12 - 16 лет*

**Завтрак**

Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/21,7
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	36

**Обед**

Тефтели из говядины	60
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Яблока порционно	250
БИО йогурт	125
Сок яблочный	200
Хлеб сельский	31

**Директор**  
**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"2" февраля 2023 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	80

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Тушенка отварная (мясные консервы)	50/50
Макаронны отварные с маслом	150/5
Компот из кураги	200
БИО йогурт	125
Печенье сахарное	40
Хлеб сельский	90

*Для детей 12 - 16 лет*

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	80

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты	50
Тушенка отварная (мясные консервы)	50/50
Макаронны отварные с маслом	200/5
Компот из кураги	200
БИО йогурт	125
Печенье сахарное	40
Хлеб сельский	90

**Директор**  
**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**  
**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"3" февраля 2023 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральны с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	80

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Плов из говядины	150/50
БИО йогурт	125
Апельсины порционно	200
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	90

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральны с маслом	100/5
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	80

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Плов из говядины	200/50
БИО йогурт	125
Апельсины порционно	200
Компот из свежих яблок	200
Хлеб сельский	90

Директор  
 Зав.столовой



Ж.В.Семякина  
 Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"6" февраля 2023 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке с маслом	150/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	63

<u><b>Обед</b></u>	
Сосиски отварные	130
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	250
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	42,5

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная на сгущенном молоке с маслом	200/5
Какао на сгущенном молоке	200
Хлеб белый	63

<u><b>Обед</b></u>	
Сосиски отварные	130
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
БИО йогурт	125
Яблоки порционно	250
Чай с сахаром	200/20
Хлеб сельский	42,5

Директор  
 Зав.столовой



Ж.В.Семякина  
 Р.З.Абзалова